

ERZBISTUM
BAMBERG

FACHBEREICH
EHE UND FAMILIE



JAHRES
PROGRAMM

2020

FÜReinander

Impulse für die
Partnerschaft

glückSELIG | liebensWERT
beziehungsWEISE | LETZtendLICH

Angebote & Veranstaltungsorte

Unser Angebot in diesem Programm umfasst ein- und mehrtägige Veranstaltungen mit verschiedenen Themen rund um die Paarbeziehung, an wechselnden Orten im gesamten Erzbistum Bamberg:

glück
SELIG

Eheschließung

liebens
WERT

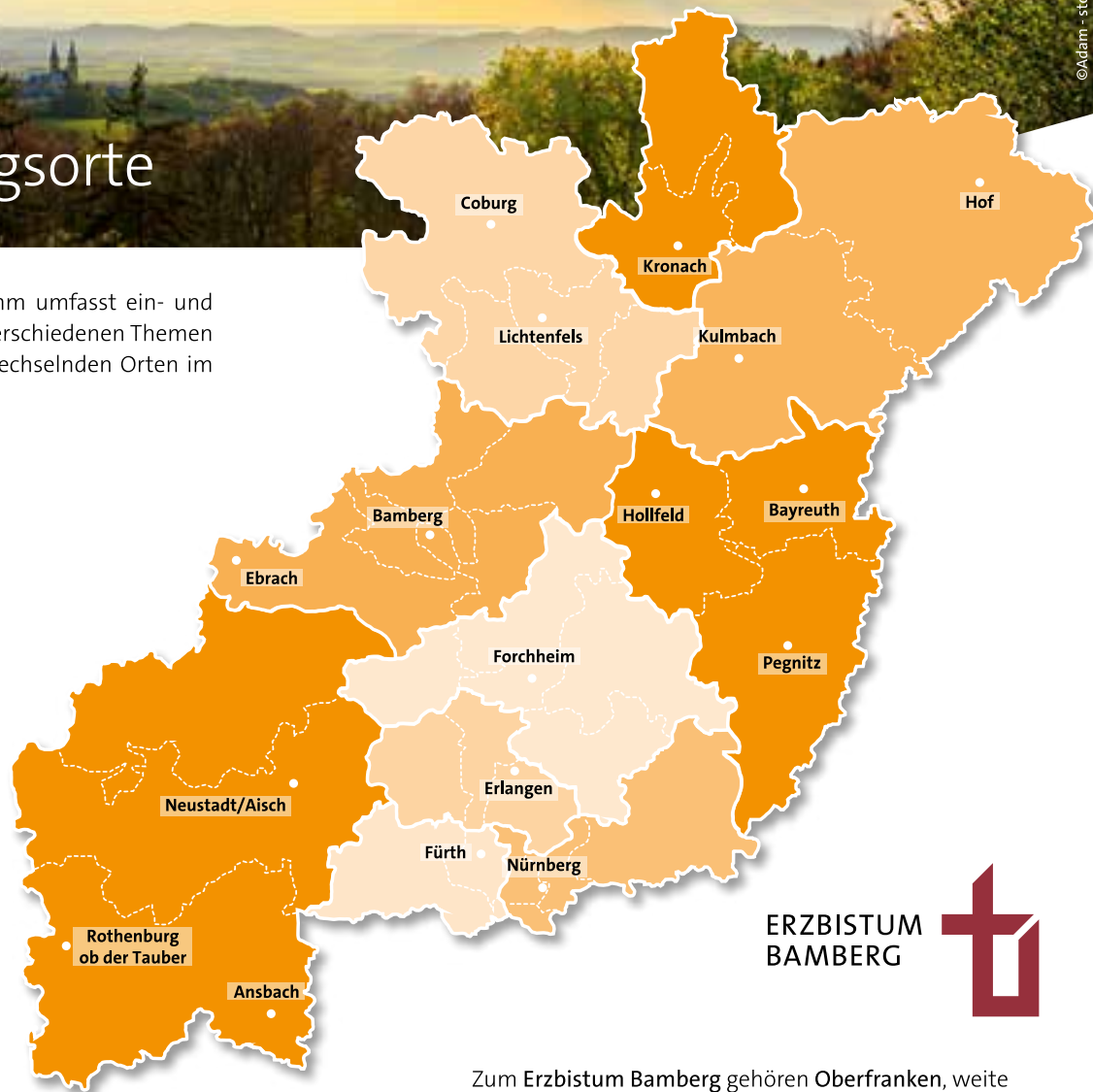
Partnerschaft

beziehungs
WEISE

Herausforderungen

LETZT
*end***LICH**

Abschied



**ERZBISTUM
BAMBERG**



Zum Erzbistum Bamberg gehören Oberfranken, weite Teile von Mittelfranken, und kleinere Gebiete Unterfrankens und der Oberpfalz.

Das Erzbistum verfügt über mehrere Bildungshäuser. Adressen und Informationen finden Sie im Internet auf bildungshaeuser.kirche-bamberg.de



glück
SELIG



Impulstage

für Paare, die kirchlich heiraten wollen

An diesem Tag steht Ihre partnerschaftliche Beziehung im Mittelpunkt. Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, bildet den „roten Faden“. Es ist die Grundlage für Ihre Gespräche und für den Austausch mit anderen Paaren.

Das Referententeam begleitet Sie mit vielfältigen Impulsen und greift Ihre persönlichen Fragen und Anliegen auf.

Kosten	30 € pro Paar (incl. Verpflegung)
Ort	Bildungshäuser der Erzdiözese Bamberg
Leitung	vgl. Termine 2020
Anmeldung	KEB – Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V., ☎ 0951 5022310, ✉ erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de

Termine

Samstag, 18. Januar 2020, Bamberg (Montanahaus)
9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Bernadette Sauerschell, Günther Hartl

Samstag, 25. Januar 2020, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)
9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Stephanie Dietze, Richard Sporrer

Samstag, 01. Februar 2020, Teuschnitz (Haus am Knock)
9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

Samstag, 08. Februar 2020, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)
9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Ralf Jakob, Heidemarie Neuhofer-Krauß

Samstag, 15. Februar 2020, Bamberg (Montanahaus)
9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Gertrud Kohler, Alfons Staudt

Samstag, 22. Februar 2020, Scheinfeld (Pfarrzentrum)
9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Melanie und Sebastian Zink

Samstag, 07. März 2020, Selbitz (Christusbruderschaft)
9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

WEITERE TERMINE IMPULSTAGE

Samstag, 07. März 2020, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Eva-Maria Steiner, Pfr. Roland Huth

Samstag, 14. März 2020, Obertrubach (Bildungshaus Obertrubach)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

Samstag, 21. März 2020, Erlangen (Haus der kirchl. Dienste)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Michael Albrecht, Stephanie Dietze

Samstag, 04. April 2020, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

Mittwoch, 22. April 2020, Fürth (Café Mittendrin Teil 1)

18.15 bis 21.30 Uhr, Leitung: Eva-Maria Steiner, Stefan Gardill

Samstag, 25. April 2020, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Stephanie Dietze, Richard Sporrer

Mittwoch, 29. April 2020, Fürth (Café Mittendrin Teil 2)

18.15 bis 21.30 Uhr, Leitung: Eva-Maria Steiner, Stefan Gardill

Samstag, 02. Mai 2020, Nürnberg (Pfarrsaal Unsere Liebe Frau)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Eva-Maria Steiner, Pfr. Markus Bolowich

Samstag, 09. Mai 2020, Bad Staffelstein**(Diözesanhaus Vierzehnheiligen)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

Samstag, 16. Mai 2020, Obertrubach (Bildungshaus Obertrubach)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Melanie und Sebastian Zink

Samstag, 23. Mai 2020, Teuschnitz (Haus am Knock)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

Samstag, 23. Mai 2020, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

Samstag, 30. Mai 2020, Bad Staffelstein**(Diözesanhaus Vierzehnheiligen)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

Samstag, 06. Juni 2020, Bamberg (Montanahaus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Heidemarie Neuhofer-Krauß, N.N.

Samstag, 13. Juni 2020, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Christine Zötzl, Stefan Gardill

Samstag, 04. Juli 2020, Bad Staffelstein**(Diözesanhaus Vierzehnheiligen)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

Samstag, 11. Juli 2020, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Gertrud Strauß, Ralf Jakob

Samstag, 25. Juli 2020, Bamberg (Montanahaus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Gertrud Kohler, Alfons Staudt

Samstag, 12. September 2020, Nürnberg**(Caritas-Pirkheimer-Haus)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Christine Zötzl, Stefan Gardill

Samstag, 19. September 2020, Bad Staffelstein**(Diözesanhaus Vierzehnheiligen)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

Samstag, 17. Oktober 2020, Teuschnitz (Haus am Knock)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

Samstag, 24. Oktober 2020, Bamberg (Montanahaus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

Samstag, 31. Oktober 2020, Bad Staffelstein**(Diözesanhaus Vierzehnheiligen)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

Samstag, 07. November 2020, Nürnberg**(Caritas-Pirkheimer-Haus)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Stephanie Dietze, Richard Sporrer

Samstag, 28. November 2020, Bad Staffelstein**(Diözesanhaus Vierzehnheiligen)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

Samstag, 12. Dezember 2020, Nürnberg**(Caritas-Pirkheimer-Haus)**

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Melanie und Sebastian Zink

Abenteuer Partnerschaft

Ehevorbereitungsseminar **im Klettergarten**

Freuen Sie sich auf einen Paartag im Abenteuerpark Altmühltal.

Im Rahmen eines begleiteten Trainings, mit Gesprächseinheiten und Selbsterfahrung, erhalten Sie Impulse für Ihre Beziehung. Meditationen und ein Gottesdienst bilden einen spirituellen Rahmen.

Termin	Freitag, 26. Juni 2020, 18.00 Uhr bis Sonntag, 28. Juni 2020, 13.00 Uhr
Ort	Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
Leitung	Martha Gottschalk
Kosten	225 € pro Paar
Anmeldung	Bischöfliches Ordinariat (KdöR) Ehe- und Familienpastoral, Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt ☎ 08421 50611 ✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
Veranstalter	Ehe- und Familienpastoral im Bistum Eichstätt in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

*Liebe ist
farbenblind.*

Abenteuer Ehe

Kommunikationskurs für Brautpaare

Gespräche in der Partnerschaft sind der „Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Art und Weise wie Paare konstruktiv miteinander sprechen, ist nicht angeboren, aber erlernbar.

Gönnen Sie sich im Vorfeld der Hochzeit einen Tag für sich und die gemeinsame Kommunikation. Im Zweiergespräch und mit Unterstützung einer Trainerin oder eines Trainers bekommen Sie Einblick in Methoden der Kommunikation und tauschen sich über Ihre Spiritualität und die Feier der kirchlichen Trauung aus.

- Termin 1** Samstag, 28. März 2020, 9.30 bis 18.00 Uhr
Termin 2 Samstag, 26. September 2020, 9.30 bis 18.00 Uhr
Ort Kath. Stadtkirche Nürnberg,
 Vordere Sterngasse 1, **90402 Nürnberg**
Leitung N.N. (zertifizierte Kommunikationstrainer)
Kosten 30 € pro Paar
Anmeldung Zoff + Harmonie Familienbildung
 Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
 ☎ 0911 24449-493
 ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
 🌐 www.zoff-harmonie.de
- Veranstalter** Katholische Stadtkirche Nürnberg,
 Zoff + Harmonie Familienbildung in Kooperation
 mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbis-
 tum Bamberg

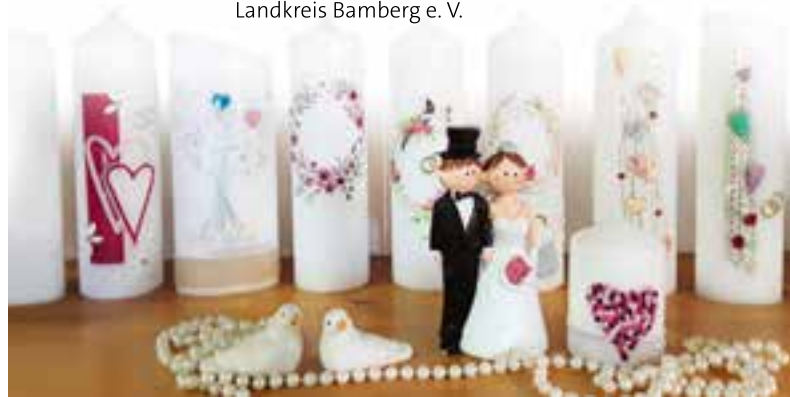
Symbole und Zeichen

Hochzeitskerzen selbst gestalten

Bereits im Mittelalter war die Hochzeitskerze fester Bestandteil einer jeden Trauungszeremonie. Auch heute noch hat dieser Brauch nichts von seiner Attraktivität verloren. Viele Paare gestalten ihre Hochzeitskerze gerne selbst und verwenden dabei typische Symbole und Bilder, die im Zusammenhang mit ihrer Hochzeit und der gemeinsamen Liebe stehen; dazu zählen z.B. der Trauspruch, die Vornamen des Brautpaares, Datum der Trauung oder zwei Ringe als Symbol für ihre Verbindung.

Wir laden Paare ein, sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um mit einer professionellen Wachsbildnerin ihre ganz persönliche Hochzeitskerze zu fertigen.

- Termin 1** Dienstag, 03. März 2020, 18.30 Uhr, Ende offen
Termin 2 Donnerstag, 05. März 2020, 18.30 Uhr, Ende offen
Termin 3 Samstag, 07. März 2020, 15.00 Uhr, Ende offen
Termin 4 Freitag, 20. März 2020, 18.30 Uhr, Ende offen
Ort Kerzenatelier Petra Kohl, Hauptstr. 22,
96175 Pettstadt, 🌐 www.kerzenatelier-kohl.de
Kosten 15 € pro Paar, zzgl. Materialkosten (individuell)
Anmeldung Teilnehmerzahl begrenzt!
 Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
 Bamberg, ☎ 0951 502-2105,
 ✉ familie@erzbistum-bamberg.de,
 🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de
- Veranstalter** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
 Bamberg in Kooperation mit dem Kerzenatelier
 Kohl und der KEB – Kath. Erwachsenenbildung im
 Landkreis Bamberg e. V.



Ehe. Wir. Heiraten.

Die Hochzeits-App

Wer heiraten will, muss an die unterschiedlichsten Dinge denken: Die Location für die Feier, das Hochzeits-Menü, die Gästeliste, die Kirche, den Pfarrer ...

Zwischendrin sollte es immer wieder Zeit zu zweit geben. Gerade während der hektischen Vorbereitung darf die eigene Beziehung mit all ihren Themen nicht zu kurz kommen.

Aus diesem Grund gibt es die App „Ehe.Wir.Heiraten.“ Diese App ist genauso vielseitig wie die Hochzeitsvorbereitung und will Paare unterstützen und begleiten. Sie ist kostenlos für Apple- und Android-Smartphones erhältlich und richtet sich an alle, die heiraten wollen.

www.ehe-wir-heiraten.de



liebens
WERT



Reden ist Silber und Schweigen ist ... Gold?

Candle-Light-Dinner für Paare

Gönnen Sie sich und Ihrer Beziehung etwas Besonderes – ein Candle-Light-Dinner zu zweit. Anhand von gespielten Kommunikationsszenen kommen Paare miteinander ins Gespräch erleben einen neuen Umgang miteinander. Die kleinen Szenen werden anschließend im Spiel aufgelöst, so dass Musterlösungen ersichtlich werden.

Ein leckeres 3-Gänge-Menü und anregende Musikeinlagen lockern den Abend auf und machen ihn zu einen schmackhaften Paarerlebnis der anderen Art.

Musikalische Begleitung:
Erik Konietzko (Klavier, Gesang)

- Termin 1** Samstag, 01. Februar 2020,
18.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
- Ort** Diözesanhaus Vierzehnheiligen,
96231 Bad Staffelstein
- Leitung** Elisabeth Espach, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Bernadette Sauerschell, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
- Kosten** 70 € pro Paar (3-Gänge-Menü, auch vegetarisch möglich, alkoholfreie Getränke inbegriffen)
- Anmeldung** Bildungshäuser Vierzehnheiligen,
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein,
☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de oder
🌐 www.14hl.de
- Veranstalter** Bildungshaus Vierzehnheiligen, Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen im Erzbistum Bamberg
-
- Termin 2** Samstag, 21. März 2020,
19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
- Ort** Pfarrzentrum St. Johannes,
Melchior Otto Platz 9, **96317 Kronach**
- Leitung** Bernadette Sauerschell, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Martin Förtsch, Gemeindereferent
- Kosten** 70 € pro Paar (3-Gänge-Menü, auch vegetarisch möglich, alkoholfreie Getränke inbegriffen)
- Anmeldung** KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Kronach e.V., Klosterstr. 17,
96317 Kronach, ☎ 09261 61767,
✉ kath.bildung-kronach@t-online.de
- Veranstalter** Pfarrei St. Johannes der Täufer Kronach in Kooperation mit der KEB im Landkreis Kronach e.V.



Heilsam miteinander umgehen

Wochenendseminare für Paare

Jede Beziehung erlebt Zeiten der Leichtigkeit, aber auch Zeiten, in denen Schwierigkeiten zu bewältigen sind. Für beide Phasen trägt ein achtsamer Umgang mit sich selbst und miteinander zur Stärkung der beiden Partner und der Beziehung als Ganzes bei.

An diesem Wochenende wird es darum gehen, die gemeinsame Dynamik zwischen wertschätzendem und kränkendem Umgang zu erkunden. Die Paare lernen notwendige Bedingungen kennen, dass heilsame Kräfte in der Beziehung leben und wirken können.

Dabei helfen Methoden, die die Sinne ansprechen, jedem Paar die gemeinsamen Erfahrungen ermöglichen und bei denen die konstruktiven Kräfte der Gruppe genutzt werden.

Termin 1 Freitag, 24. Januar 2020, 17.30 Uhr bis
Sonntag, 26. Januar 2020, 13.30 Uhr
Ort KLVHS Feuerstein,
91320 Ebermannstadt,
📍 www.klvhs-feuerstein.de

Termin 2 Freitag, 14. Februar 2020, 17.30 Uhr bis
Sonntag, 16. Februar 2020, 13.30 Uhr
Ort Bildungshaus „Kloster Schwarzenberg“,
91442 Scheinfeld,
📍 www.kloster-schwarzenberg.de

Leitung Gerhard Mall, Bildungsreferent,
Ausbildung in Gestalttherapie und TZI
Kosten Seminar mit Unterkunft und Verpflegung:
360 € pro Paar, 30 € pro Kind
Kinder ab 3 Jahre werden betreut.
Anmeldung Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg,
Fachbereich Ehe und Familie
Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105
✉ familie@erzbistum@bamberg.de,
🌐 www.familie.erzbistum@bamberg.de
Veranstalter Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
Bamberg in Kooperation mit der KEB im Erzbis-
tum Bamberg e.V.

BEZIEHUNG
STÄRKEN



Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter

Ein Seminar für Paare in langjährigen Beziehungen

„Es ist unser gemeinsamer Weg, den wir gegangen sind. Bei allem Auf und Ab hat sich unsere Liebe bewährt.“ Schön, wenn Paare so etwas nach vielen Jahren sagen können.

Der Weg hat sich über die Zeit hin in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Immer wieder zeigen sich dabei die verschiedenen Formen der Liebe: Rücksicht nehmen, einander annehmen, gegenseitige Fürsorge, gewähren lassen, Halt geben, sich auseinandersetzen und zusammenraufen, füreinander da sein, ...

Natürlich hat sich im Laufe der Jahre vieles abgespielt, und doch erhält die Partnerschaft ihre Lebendigkeit aus dem ständigen Wechselspiel zwischen „Ich“ und „Wir“.

Das Wochenende bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen.

Mit Leichtigkeit und unterschiedlichen Methoden wird Zeit sein für die Paare unter sich und für den Austausch mit anderen.

Termin

Freitag, 16. Oktober 2020 (ca. 18.00 Uhr mit dem Abendessen) bis Sonntag, 18. Oktober 2020 (ca. 13.30 Uhr nach dem Mittagessen)

Ort

Bildungshäuser Vierzehnheiligen,
96231 Bad Staffelstein

Leitung

Gertrud Kohler, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Alfons Staudt, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Kosten

190 € pro Paar (incl. Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung

Bildungshäuser Vierzehnheiligen,
☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de

Veranstalter

Bildungshäuser Vierzehnheiligen in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie und der KEB im Erzbistum Bamberg

IMPULSE & AUSTAUSCH



Wochenenden für Jubelpaare

Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum

Ein Ehejubiläum ist ein Anlass zurückzuschauen: Auf gute und frohe Stunden, auf manches Schwere, das man gemeinsam meistern konnte, und auf das Geschenk, nicht alleine durchs Leben gehen zu müssen. Das Wochenende gibt – nachdenklich und heiter zugleich – den diesjährigen Jubelpaaren Gelegenheit zu dieser Rückschau und will zugleich dazu anregen, den Blick auf die gegenwärtige Lebensphase zu richten.

Am Sonntag begehen die Jubelpaare zusammen mit ihren Angehörigen einen feierlichen Gottesdienst in der Basilika. Mit einer Matinee, zu der gerne auch Angehörige eingeladen sind, und einem festlichen Mittagessen klingt das Wochenende aus.

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die ihre Rubinhochzeit (40), ihre Goldene Hochzeit (50) oder ihr Diamantenes Ehejubiläum (60) begehen.

„Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“

(Jes 50,4)

Termin 1	Freitag, 31. Juli, 18.00 Uhr (Abendessen) bis Sonntag, 02. August 2020, 13.00 Uhr (Mittagessen)
Ort	Diözesanhaus Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein
Leitung	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel; Gemeindereferentin Elfi Lurz, Weißenbrunn; Sr. Christina Schirner
Kosten	110 € pro Person im Doppelzimmer incl. Verpflegung
Anmeldung	Bildungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de oder 🌐 www.14hl.de

„Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“

(Spr 3,3)

Termin 2	Freitag, 07. August, 18.00 Uhr (Abendessen) bis Sonntag, 09. August 2020, 13.00 Uhr (Mittagessen)
Ort	Diözesanhaus Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein
Leitung	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel; Gemeindereferentin Elfi Lurz, Weißenbrunn; Sr. Christina Schirner
Kosten	110 € pro Person im Doppelzimmer incl. Verpflegung
Anmeldung	Bildungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de oder 🌐 www.14hl.de



Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag

im Erzbistum Bamberg

Der Heilige Valentin wird heutzutage mehr denn je als Patron der Liebenden verehrt. Sein Gedenktag ist der 14. Februar – der „Valentinstag“.

An diesem Tag werden vielerorts besonders gestaltete Gottesdienste für Verliebte, alte und junge Paare und Ehepaare gefeiert. Diese Gottesdienste sind ein Angebot für Paare, um für Ihre Liebe zueinander zu danken und diese durch Gottes Segen zu stärken.

Termin 1 Freitag, 14. Februar 2020, 20.00 Uhr
Ort Klara-Kirche, Königstraße 64, **90402 Nürnberg**
www.st-klara-nuernberg.de

Information Gottesdienst zum Valentinstag mit Paarsegnung und anschließender Begegnung. Musikalische Gestaltung: Rudi Madsius, Klaus Brandl, Peter Tobolla.

Termin 2 Sonntag, 16. Februar 2020, 19.00 Uhr
Ort Pfarrkirche St. Johannes in **Kronach**

Information Rhythmischer Gottesdienst mit Paarsegnung und musikalischer Umrahmung durch den Chor „ConBrio“.

Termin 3 Sonntag, 16. Februar, 14.00 Uhr
Ort Basilika Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein
Vierzehnheiligen 2, 96231 Bad Staffelstein

Valentin lebte im 3. Jahrhundert im römischen Kaiserreich und war Bischof von Terni. Der Legende nach soll er Verliebte trotz des Verbots durch Kaiser Claudius christlich getraut haben. Jungen Paaren schenkte er dazu Blumen aus dem eigenen Garten. Ehen, die von ihm gesegnet wurden, standen der Überlieferung nach immer unter einem guten Stern.

Bischof Valentin von Terni starb als Märtyrer und wurde schon bald nach seinem Tod als Heiliger verehrt.

**MUSIK &
BEGEGNUNG**



1,2,3... 1,2,3... Autsch!

Tanzabende für Paare
Zum Auffrischen und Neuprobieren

Als Paar einen gemeinsamen Rhythmus zu finden, ist nicht ganz leicht. Dies zeigt sich im Alltag genauso, wie beim tanzen.

Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen und sich als Paar erleben.

Termin	Freitag, 07. und 14. Februar 2020, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort	Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, 90402 Nürnberg
Leitung	Yasmin Chaudhri
Kosten	20 € pro Paar
Anmeldung/ Veranstalter	Katholische Stadtkirche Nürnberg Zoff + Harmonie Familienbildung Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg ☎ 0911 24449-493 ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de 🌐 www.zoff-harmonie.de

In guten wie in schlechten Tagen

Thematische Stadtführung:
Bamberger Paare in acht Jahrhunderten

Die neue Stadtführung stellt besondere Partnerschaften in der Geschichte der Welterbestadt vor. Nicht nur die Freude der Liebe steht im Vordergrund; denn Ehen wurden in früheren Zeiten oft aus Kalkül und Vernunft geschlossen.

Wie facettenreich konnten sich Paarbeziehungen in der Enge einer kleinen Stadt gestalten? Konnte gemeinsames Schaffen die Verbundenheit in der Beziehung wachsen lassen? Haben Krisen in der Ehe vielleicht sogar das Stadtbild geprägt?

Mit unterhaltsamen Anekdoten und wichtigen Ereignissen geht die Führung in 1,5 Stunden durch die Straßen Bambergs.



Termin 1	28. März 2020, 14.15 Uhr
Termin 2	26. September 2020, 14.15 Uhr
Treffpunkt	Alte Hofhaltung Bamberg
Leitung	Eva-Ute Jacob und Team
Kosten	9 € pro Person
Anmeldung	KEB – Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Bamberg e. V., Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg, ☎ 0951 9230670, ✉ kath.bildung-ba@t-online.de
Veranstalter	KEB – Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Bamberg e. V. in Kooperation mit dem Fachbe- reich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg 🌐 www.keb-stadt-bamberg.de

Wochenenden für konfessionsverbindende Paare

Seit vielen Jahren treffen sich konfessionsverbindende Paare zu einem gemeinsamen Wochenende, um über partnerschaftliche und gesellschaftliche Themen zu sprechen.

Die Kirche, der schöne Mammon und das liebe Geld

Diese Debatte ist nicht neu, sie wird jedoch immer wieder kontrovers geführt: Warum, woher und wozu haben und brauchen Kirchen das Geld?

Das Wochenende gibt Einblick in das kirchliche Finanzwesen und thematisiert u.a. anhand biblischer Texte ethische Aspekte.

Termin	Freitag, 15. Mai, 18.00 Uhr bis Sonntag, 17. Mai 2020, 13.00 Uhr
Ort	Bildungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein , ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de oder 🌐 www.14hl.de
Leitung	Andreas Beneker und Josef Gründel
Kosten	110 € pro Person im Doppelzimmer incl. Verpflegung
Anmeldung	Ökumenereferat Erzdiözese Bamberg, Jakobsplatz 5, 96049 Bamberg, ☎ 0951 5021612, ✉ oekumenereferat@erzbistum-bamberg.de



Alles WhatsApp oder was?

Was macht die Digitalisierung mit den Menschen?

Hieran scheiden sich die Geister: Für die einen ist sie das neue Zauberwort schlechthin, die anderen sehen in ihr eine Zukunftsperspektive die eher erschreckt.

Das Wochenende bietet eine Plattform, kontrovers über Herausforderungen und Vorteile der Digitalisierung zu diskutieren, – u.a. im Hinblick auf Glaubensweitergabe und kirchliches Handeln.

Termin	Freitag, 13. November, 18.00 Uhr bis Sonntag, 15. November 2020, 13.00 Uhr
Ort	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95680 Bad Alexandersbad , ☎ 09232 99390, ✉ info@ebz-alexandersbad.de 🌐 www.ebz-alexandersbad.de
Leitung	Andreas Beneker und Josef Gründel
Kosten	105 € pro Person im Doppelzimmer incl. Verpflegung
Anmeldung	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95680 Bad Alexandersbad, ☎ 09232 99390, ✉ info@ebz-alexandersbad.de

Natürliche Familienplanung

mit sensiplan®

sensiplan – eine partnerschaftliche Alternative – ohne Hormone, so sicher wie die Pille, frei von gesundheitlichen Nebenwirkungen!

In unseren Informationsveranstaltungen können Sie mehr über **sensiplan** erfahren. Mit anschaulichen Materialien erhalten Sie faszinierendes Wissen über die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und lernen die Zeichen des Körpers kennen, die für eine sichere Anwendung von **sensiplan** zu beobachten sind.

sensiplan wird seit über 30 Jahren von der Universität Heidelberg wissenschaftlich begleitet.

Nähere Infos: www.nfp-bamberg.de



Termine

Bamberg	23. Januar 2020 / 26. März 2020 / 14. Mai 2020 / 02. Juli 2020 / 24. September 2020 / 26. November 2020 jeweils Donnerstag 18.30 bis 20.00 Uhr Beratungshaus der Caritas, Geyerswörthstr. 2 ✉ nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de
Ort Anmeldung	
Ebermannstadt	Mittwoch, 06. Mai 2020, 19.00 Uhr Freitag, 20. November 2020, 19.00 Uhr Hebammenpraxis Ebermannstadt, Hirtengasse 3 ✉ sophia.kuisle@web.de , ☎ 0157 71567988
Ort Anmeldung	
Hirschaid	Montag, 02. März 2020, 18.30 Uhr Montag, 05. Oktober 2020, 18.30 Uhr ✉ NHP-Riemke@gmx.de , ☎ 09543 440465
Anmeldung	
Bad Windsheim/ Ansbach	Donnerstag, 14. Mai 2020, 19.00 Uhr Montag, 23. November 2020, 19.00 Uhr nach Absprache ✉ emennes@gmx.de , ☎ 0176 21885766
Ort Anmeldung	
Bayreuth	Termine auf Anfrage ✉ f.umlauft@gmx.de
Kontakt	
Nürnberg	Termine auf Anfrage ✉ rothermichaela@googlemail.com
Kontakt	
Coburg	Termine auf Anfrage ✉ ju.schott@web.de
Kontakt	

7 Wochen lassen

Wöchentliche Aktion während
der Fastenzeit für alle Paare

Gönnen Sie sich sieben Wochen lang Impulse zu den Themen:
Gelassenheit | Weglassen | Sich einlassen | Ausgelassen sein.

Sie erhalten während der Fastenzeit kostenlos einmal pro Woche eine (digitale oder analoge) Karte mit Impulsen.

Als Karte per Post, per e-Mail oder als Link aufs Handy: Sie entscheiden, was für Sie passt!

Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:
www.7wochen-lassen.de



© AKF – Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung

Glücksideen für Paare

24 Foto-Postkarten

Sich füreinander Zeit zu nehmen, das klappt nicht immer. Mit den „Glücksideen“ geht es jetzt ganz einfach: Eine der 24 inspirierenden Foto-Postkarten heraustrennen und der Beziehung einen neuen Kick schenken.



Herausgeber:

Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung

Glücksideen für Paare

15,5 x 11,0 cm, 48 Seiten, Postkartenbuch, 10,00 €

ISBN 978-3-96157-024-9

liebe. leben.

Die Ehepost

Spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in Ihrer Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon länger verheiratet sind.

Wir wollen Sie anregen, über Ihre Beziehung nachzudenken und ins Gespräch zu kommen.

Die **ehepost** hilft Ihnen dabei, bewusst wahrzunehmen, was gut an Ihrer Beziehung ist und wovon Sie mehr wollen. Weiterhin erfahren Sie, wie Sie schwierige Themen ansprechen und Lösungen für Konflikte finden können.

Die **ehepost** können Sie kostenlos bestellen unter:
www.ehepost.de



beziehungs
WEISE



Familie in Balance[©]: Familie werden – Paar bleiben

Wie Paare in der Familiengründungsphase im alltäglichen Wahnsinn gut überleben können

Vielleicht kennen Sie diese oder ähnliche Fragen:

- Wie gelingt es uns, Zeit für uns selbst und als Paar zu nehmen neben den vielen neuen Aufgaben rund ums Kind?
- Wie geht es uns mit den neuen Rollen als Mutter und Vater?
- Wie vereinbaren wir Berufstätigkeit und Familie?
- Wo finden wir die notwendige Unterstützung?
- Wie können wir gute Absprachen miteinander treffen und Konflikte konstruktiv miteinander austragen?

Die Übergangszeit vom Paar zur Familie stellt in vielerlei Hinsicht eine große Herausforderung dar: Schlafentzug, die neue Verantwortung für das Kind, der Einfluss der Herkunftsfamilien... Für manche Paare können die vielen Veränderungen zur Belastungsprobe werden. Mit diesem Workshop möchten wir Sie unterstützen, gut miteinander über die „Klippen“ dieser Phase zu kommen, um Ihrer neuen Familie einen positiven Start zu ermöglichen.

Dieses Angebot kann als Vortrag oder auch als Workshop gebucht werden.

Vortrag, Dauer 90 Minuten.

Workshop, je nach Bedarf, mind. 2,5 Stunden.

Nähere Informationen unter:
familienbildung@keb-nuernberg.de

Kinderwunsch

sensiplan[®] hilft beim optimalen Timing

Eltern zu werden gehört für viele Paare ganz selbstverständlich zum Lebensplan. Allerdings kommt es gar nicht so selten vor, dass sich der Wunsch nach einem Kind spontan nicht erfüllt. Dann wird das Thema Fruchtbarkeit aktuell.

sensiplan bietet die Chance, die Zeichen der Fruchtbarkeit kennenzulernen, den Zyklus zu verstehen und die optimale Empfängniszeit zu bestimmen.

Die **sensiplan**-Beraterinnen unterstützen Sie individuell und führen Sie in die Natürliche Familienplanung ein.

Sie können sich wenden an:

Fachbereich NFP

☎ 0951 5022122

www.nfp-bamberg.de

sensiPLAN

Kilometerweit getrennt – und doch ganz nah?

Wochenende für Fernfahrer oder -fahrerinnen
mit ihren „besseren Hälften“

Die Arbeitssituation von Fernfahrerinnen und Fernfahrern belastet deren Partnerschaften und Familien in besonderer Weise. Die Fernfahrerseelsorge in der katholischen Betriebsseelsorge lädt Paare zu einem Wochenende ein, um ihre besonderen Beziehungen zu reflektieren. Ein Team von Fachleuten und Betriebsseelsorgern gibt Hilfestellungen und steht den Paaren zur Seite.

Die gemeinsame Zeit dient der Partnerschaft; gleichzeitig können sich Gleichbetroffene kennenlernen, austauschen und unterstützen.

Termin	Samstag, 07. November bis Sonntag, 08. November 2020
Ort	Arbeitnehmerbildungs- und Begegnungsstätte Obertrubach, Pfarrer Grieb Weg 25, 91286 Obertrubach
Leitung	Barbara März, Kath. Betriebsseelsorge Nürnberg; Norbert Jungkunz, Kath. Betriebsseelsorge Bamberg
Kosten	keine
Anmeldung/ Veranstalter	bis 07. August 2020: Kath. Betriebsseelsorge, Ludwigstraße 25, 96052 Bamberg, ☎ 0951 91691-52, ✉ betriebsseelsorge@arbeitnehmer- pastoral-bamberg.de

An Konflikten gemeinsam wachsen

Studenttag für Paare

Diese Fortbildung vermittelt Grundwissen über die von Dr. M. Rosenberg entwickelte Gewaltfreie Kommunikation und bietet Gelegenheit zum Ausprobieren, um aus der Tragik gewohnten Konfliktverhaltens auszusteigen. Es geht dabei um die angestrebte innere Haltung sowie um die Fähigkeit, auf Vorwürfe einfühlsam zu reagieren. Praktizierte Wertschätzung und Aufrichtigkeit inspirieren zum Geben und Nehmen aus dem Herzen, so dass die Chance wächst, dass alle zufriedener werden.

Details: www.paxchristi-nordbayern.de

Termin	Samstag, 22. Februar 2020, 10.00 bis 17.30 Uhr
Ort	Johanneskirche, Schallershoferstr. 24, 91056 Erlangen
Leitung	Dr. Joachim Schneider und Susanne Großmann, Diözesanvorsitzende pax christi
Kosten	Eintritt frei, Spende erbeten
Anmeldung	☎ 09131 41304 (bis 15. Februar 2020), ✉ bamberg@paxchristi.de
Veranstalter	pax christi – Diözesanverband Bamberg, Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg



Unter dem Regenbogen

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Ein gemeinsamer Weg ist plötzlich zu Ende, ist abgebrochen. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden. Das braucht Zeit.

Gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ erweisen. Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern, zum Trauern und um Kraft zu tanken.

Die Gespräche und der Umgang mit anderen betroffenen Vätern sind geprägt von Verständnis füreinander, von Achtung, Wertschätzung und Solidarität. Das ermöglicht, Schweres abzuladen und sich gegenseitig Kraft zu geben, um gestärkt im Alltag weiter gehen zu können. Kontakte können geknüpft werden, die über das Wochenende hinaus in schwierigen Phasen helfen. Gespräche, kreatives Tun, eine Wanderung mit Gesprächsimpulsen und ein Wortgottesdienst sind Elemente des Wochenendes.

- Termin** Samstag, 21. März 2020, 9.00 Uhr bis
Sonntag, 22. März 2020, 14.00 Uhr
- Ort** Arbeitnehmerbildungshaus **Obertrubach**
- Leitung** Richard Sporrer, Dipl.-Theol., Pastoralreferent,
Alfons Staudt, Dipl.-Theol., Pastoralreferent,
Klinikseelsorger, EFL-Berater
- Anmeldung** bis zum 12. März 2020 bei Zoff + Harmonie
Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, 90402
Nürnberg, ☎ 0911 24449-493,
✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de,
🌐 www.zoff-harmonie.de
- Kooperation** Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem
KAB Bildungswerk Eichstätt e.V. statt und wird
unterstützt vom Fachbereich Ehe und Familie im
Erzbistum Bamberg.

Wenn Paare trauern

Ein Partnerschaftstag für Sternenkindereltern

Der Tod am Anfang des Lebens trifft mit voller Wucht und er ist weitgehend unsichtbar.

Er zerstört Hoffnungen und Träume, er provoziert Schuldgefühle und Vorwürfe, er verursacht das Gefühl einer großen Leere und er macht sprachlos. Die Partnerschaft steht vor einer großen Bewährungsprobe.

Der Partnerschaftstag für Sternenkindereltern will eine Hilfestellung geben, die eigene Trauer wie auch das Trauerverhalten des Partners bzw. der Partnerin kennen zu lernen und liebevoll zu verstehen. Paare können gemeinsam entdecken, wie sie eine gute Balance in der unterschiedlichen Weise des Trauerns finden können. Sie haben die Möglichkeit, Zuversicht und Kraft zu schöpfen und ihre Paarbeziehung und Liebe dauerhaft zu vertiefen.

- Termin** Samstag, 27. Juni 2020, 9.30 bis ca. 20.00 Uhr
- Ort** Arbeitnehmerbildungshaus **Obertrubach**
- Leitung** Luitgard Dannhardt, Dipl. Soz. Päd,
Resonanzcoach, Kommunikationstrainerin
- Anmeldung** Fachbereich Ehe und Familie im
Erzbistum Bamberg, ☎ 0951 5022105,
✉ familie@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de
- Veranstalter** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
Bamberg



Mit unseren Angeboten möchten wir Sie auf dem Weg Ihrer Trauer begleiten.

Besuchen Sie unsere Website:
trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de

Wie redest Du mit mir?!

EPL/KEK/APL: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

Die Teilnehmenden lernen,

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte klar verstanden werden kann,
- so zuzuhören, dass besser verständlich wird, was gemeint ist,
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen, ohne einander zu verletzen.

Unsere Kommunikationskurse sprechen Sie an? Sie wollen aber das Angebot lieber vor Ort haben und zu Hause übernachten? Wir organisieren EPL- und KEK-Kurse gern auch bei Ihnen vor Ort mit Ihrem Termin! Sprechen Sie uns an!

©nungring20 - stock.adobe.com

EPL richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

KEK ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

Kosten EPL und APL

Seminare **ohne** U/V (Unterkunft/Verpflegung) pro Paar **200 €**
• mit Kinderbetreuung pro Kind **25 €**

Wochenendseminare **mit** U/V pro Paar **345 €**
• mit Kinderbetreuung pro Kind **50 €**

Kosten KEK

Seminare **ohne** U/V pro Paar **345 €**
• mit Kinderbetreuung 1. Kind **50 €**, 2. Kind **20 €**
weitere Kinder frei

Seminare **mit** U/V pro Paar **495 €**
• mit Kinderbetreuung 1. Kind **75 €**, 2. Kind **20 €**
weitere Kinder frei

Schnupperabende

Termine 2020

11. Februar 2020, Nürnberg (Dienstag, 19.30 bis 22.00 Uhr)
Anmeldung: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

12. Februar 2020, Bayreuth (Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr)
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

02. April 2020, Bayreuth (Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr)
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

22. September 2020, Nürnberg (Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr)
Anmeldung: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

21. Oktober 2020, Bayreuth (Mittwoch 19.30 bis 21.00 Uhr)
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

EPL Termine 2020

19. Februar bis 01. April 2020, Nürnberg

Mi jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr (außer 26.02.2020)

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie

14. und 28. März 2020, Thurnau

Sa jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr

in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg und dem CVJM Kasendorf e.V.

- U/V nach Absprache, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Evang. Bildungswerk Oberfranken Mitte

08. bis 10. Mai 2020, Puschendorf

Fr 17.30 Uhr bis So ca. 13.00 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

17. und 24. Oktober 2020, Bamberg

Sa jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

30. Oktober bis 02. November 2020, Vierzehnheiligen

EPL mit Verwöhnelementen und Wellnessmöglichkeiten in der Obermaintherme Bad Staffelstein (Wellnessmöglichkeiten nicht im Preis inbegriffen)

Do 14.00 Uhr bis So 13.30 Uhr

- mit U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

14. und 21. November 2020, Nürnberg

Sa jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie

Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!



Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

KEK Termine 2020

21. bis 24. Februar 2020, KLVHS Feuerstein

Fr 17.30 Uhr bis Mo 16.00 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

09., 16., (22.,) 23. Mai 2020, Nürnberg

Sa jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr; Fr 22.05.2020, 19.00 bis 22.00 Uhr

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

19. Februar bis 01. April 2020, Bayreuth

Mi jeweils 19.00 bis 22.00 Uhr

19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.2020

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

22., 24., 25., 27., 29. und 30. April 2020, Bayreuth

jeweils 19.00 bis 22.00 Uhr

Mi 22.04., Fr 24.04., Sa 25.04., Mo 27.04., Mi 29.04., Do 30.04.2020

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

21. bis 24. Mai 2020, Obertrubach

Do 14.00 Uhr bis So ca. 13.00 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

29. Oktober bis 25. November 2020, Bayreuth

jeweils 19.00 bis 22.00 Uhr

Mi 28.10., 11.11., 18.11., Fr 20.11., Sa 21.11., Mi 25.11.2020

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

10., 17., 23., 24. Oktober 2020, Nürnberg

Sa jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr und Fr 23.10., 19.00 bis 22.00 Uhr

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie

31. Oktober bis 03. November 2020, Würzburg

KEK „Komfort“: Kombination von „KEK“ und „SPL“ – Stressbewältigung mit Partnerschaftlichem Lernprogramm

Sa 10.30 Uhr bis Di 14.30 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Familienbund der Katholiken Würzburg

14./15. und 21. November 2020, Hof

jeweils 9.00 bis 15.00 Uhr; Sa 14.11., So 15.11., Sa 21.11.2020

- ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Psychologische Beratungsstelle Hochfranken

APL: Aufbauangebote

Auffrischung für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

APL-Abendgespräche

Aufbauend auf die Erfahrungen aus einem EPL- oder KEK-Gesprächstraining können Paare in diesem Auffrischkurs (APL) ihre Gesprächsfertigkeiten vertiefen und festigen.

Die Abende sind einzeln buchbar. Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus dem Gesprächstraining vorgestellt.

- Termin 1** Freitag, 19. Juni 2020, 17.30 bis 20.30 Uhr
- Termin 2** Freitag, 26. Juni 2020, 17.30 bis 20.30 Uhr
- Termin 3** Freitag, 03. Juli 2020, 17.30 bis 20.30 Uhr
- Ort** Zoff+Harmonie, **Nürnberg**
- Kosten** 20 € pro Paar und Abend
- Anmeldung/ Veranstalter** Zoff+Harmonie Nürnberg

APL-Lebenswenden

Der inhaltliche Schwerpunkt „Lebenswenden“ ermöglicht es den Paaren insbesondere Veränderungen im eigenen Leben (Arbeitsplatz, Ruhestand, Wohnort, Familienkonstellation,...) in den Blick zu nehmen. Im Austausch können notwendige Lösungswege partnerschaftlich gefunden und Absprachen gemeinsam getroffen werden.

- Termin** Freitag, 09. Oktober 2020, 17.30 Uhr bis
Sonntag, 11. Oktober 2020, 13.00 Uhr
- Ort** Haus am Knock, **Teuschnitz**
- Kosten** 345 € pro Paar mit U/V
- Anmeldung/ Veranstalter** Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

Anmeldung & Kontakt

EPL Bayreuth

- 👤 Martina Lösel
- 📍 Meyernberger Straße 24, 95447 Bayreuth
- ✉ redeweise.e.v.@gmail.com

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte

- 👤 Volkmar Schulze
- 📍 Hutschdorf 46, 95349 Thurnau
- 📞 0921 5606810
- ✉ cvjm@kirche-kasendorf.de

Fachbereich Ehe und Familie, Erzbistum Bamberg

- 📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
- 📞 0951 5022105
- ✉ familie@erzbistum-bamberg.de

Psychologische Beratungsstelle und Diakonie Hochfranken

- 📍 Marienstraße 58, 95028 Hof
- 📞 09281 1401721
- ✉ efl.hof@erzbistum-bamberg.de

Referat für Ehe und Familie, Bistum Eichstätt

- 📍 Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt
- 📞 08421 50611
- ✉ familie@bistum-eichstaett.de

Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

- 📍 Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
- 📞 0911 24449493
- ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Familienbund der Katholiken Würzburg

- 📍 Kilianshaus, Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg
- 📞 0931 38665221
- ✉ fdk@bistum-wuerzburg.de
- 🌐 www.familienbund-wuerzburg.de



Besuchen Sie unsere Website:
www.epl-kek.de

KOMKOM -

KOMmunikationsKOMpetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Eheberatungsangebotes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

Alle Trainer sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zusätzlich ausgebildete Kommunikationstrainer. KOMKOM wird in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei TrainerInnen durchgeführt.

Dieses Angebot wird an den Psychologischen Beratungsstellen bei Ehe-, und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen in Nürnberg, Lauf und Hof angeboten.

Kontakt siehe S. 52.

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



NEU ab Mai 2020:

Die App für Ihre Partnerschaft!

www.damit-die-liebe-bleibt.de



*Wo die
Liebe hinfällt.*

LETZT
endlichLICH



Wenn gemeinsame Träume zerbrechen

Scherbenandacht für Menschen nach
einer zerbrochenen Beziehung

Für Menschen, deren Beziehung zerbrochen ist, fällt häufig eine ganze Welt zusammen. Diese Andachten wollen mit einfühlsamen Texten, persönlichen Beiträgen, meditativer Musik und Ritualen zeigen, dass eine zerbrochene Beziehung keineswegs das Ende von allem bedeuten muss, sondern ein Neuanfang im Leben zu jeder Zeit möglich ist.

Termin 1 Freitag, 06. März 2020, 19.30 Uhr

Termin 2 Freitag, 16. Oktober 2020, 19.30 Uhr

Ort Klara-Kirche, Königstraße 64,
90402 Nürnberg

Veranstalter Offene Kirche St. Klara Nürnberg,
www.st-klara-nuernberg.de

Termin 3 kann ab Januar 2020 angefragt werden:

✉ efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de
Ort Kirche St. Hedwig, Am Galgenberg 15,
95326 Kulmbach

Veranstalter Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen in Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Hedwig Kulmbach



Nach einer Trennung

Gesprächsangebote für Frauen

Die Zeit nach einer Trennung ist eine besondere Herausforderung mit vielen widersprüchlichen Gefühlen.

Dieses Angebot gibt Frauen die Möglichkeit, sich nach einer Trennung mit anderen Frauen in einer ähnlichen Situation auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

- Termin** Beginn eines Kurses bei Anmeldung von mind. 6 Personen, 6 Treffen jeweils freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr
- Ort** Psychologische Beratungsstelle bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen, Obstmarkt 9, **96047 Bamberg**
- Leitung** Magdalene Oppelt, Religionspädagogin, systemische Beraterin
- Kosten** 45 € (Kinderbetreuung bei Bedarf)
- Anmeldung** KEB Stadt Bamberg e.V.,
☎ 0951 9230670,
✉ kath.bildung-ba@t-online.de
- Veranstalter** KEB Stadt Bamberg e.V. in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Auf den Schwingen des Lichts

Für Frauen in Trauer

Inmitten all des Schmerzes, der Trauer und der Ohnmacht, die uns beim Abschied von einem geliebten Menschen treffen, bleibt eine lichte Spur, die uns durch all das hindurch trägt.

Diese ist für uns jedoch oft verborgen oder in dieser schweren Zeit kaum zugänglich.

Gemeinsam spirituelle Lieder zu singen und sich dazu zu bewegen, schafft einen Raum dieser Spur zu folgen.

Auf den Schwingen des Lichts können wir Kraft schöpfen, Trost erfahren, in Kontakt sein, mit uns selbst sowie mit dem Verstorbenen und aus all dem ein Gefühl des Getragenseins mit in den Alltag nehmen ...

- Termin** Samstag, 07. November 2020, 14.00 Uhr bis Sonntag, 08. November 2020, 13.00 Uhr
- Ort** Katholische Landvolkshochschule Feuerstein, **Ebermannstadt**
- Leitung** Andrea Eichenmüller, Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trauerbegleiterin, Georgina Demmer, Leiterin von meditativen Singkreisen
- Kosten** 65 € incl. Verpflegung
- Anmeldung** bis 22. Oktober 2020:
☎ 0951 502-2106,
✉ frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de
- Veranstalter** Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg, Frauenpastoral, Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg



Psychologische Beratung

bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Krisen und Konflikte kennt jeder Mensch. Oft können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht gelingt, bieten wir Ihnen unsere professionelle Hilfe an.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei!

- Neue Perspektiven entdecken
- Wege und Auswege sehen
- Lösungen finden
- Handlungsalternativen erkunden
- Entscheidungen treffen
- Eigene Fähigkeiten und Kraftquellen erschließen
- Wieder hoffen können

Besuchen Sie unsere Website:

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



91522 Ansbach Bischof-Meiser-Straße 21

☎ 0981 2349

✉ efl.ansbach@erzbistum-bamberg.de

96047 Bamberg Obstmarkt 9

☎ 0951 201000

✉ efl.bamberg@erzbistum-bamberg.de

95444 Bayreuth Bürgerreuther Straße 7a

☎ 0921 27977

✉ efl.bayreuth@erzbistum-bamberg.de

91052 Erlangen Mozartstraße 29

☎ 09131 29302

✉ efl.erlangen@erzbistum-bamberg.de

91301 Forchheim Hauptstraße 20

☎ 09191 60636

✉ efl.forchheim@erzbistum-bamberg.de

95028 Hof Marienstraße 58

☎ 09281 1401721

✉ efl.hof@erzbistum-bamberg.de

96317 Kronach Adolf-Kolping-Straße 18

☎ 09261 60 56 29

✉ efl.kronach@erzbistum-bamberg.de

95326 Kulmbach Kronacher Straße 9

☎ 09221 804966

✉ efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

91207 Lauf Marktplatz 51

☎ 09123 963488

✉ efl.lauf@erzbistum-bamberg.de

96215 Lichtenfels Schloßberg 2

☎ 09571 939100

✉ efl.lichtenfels@erzbistum-bamberg.de

90478 Nürnberg (Hauptstelle) Heidloffstraße 21-25

☎ 0911 9928222-0

✉ efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de

Gefördert durch:

● ● ● **Psychologische Beratung**
● ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
● ● ● Familien- und Lebensfragen

Träger Erzbistum Bamberg



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Wir sind für Sie da!

Der **Fachbereich Ehe und Familie** ist eine Einrichtung der Hauptabteilung Seelsorge im Erzbistum Bamberg. Wir unterstützen Paare, Ehepaare und Familien in ihren individuellen Lebenssituationen.



Wolfgang Eichler
Diözesanreferent für
Ehe- und Familienpastoral



Angelika Vogler
Diözesanreferentin für
Ehe- und Familienbildung

Anita Schmitt
Sekretariat

Alles für Familien!

Die Angebote der Arbeitsgemeinschaft Familie (ArGe Familie) im Erzbistum Bamberg:
alles-fuer-familien.kirche-bamberg.de



Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat
Hauptabteilung Seelsorge

Fachbereich Ehe und Familie

📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105

✉ familie@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Folgen Sie uns:

facebook.com/familienplattform

Impressum

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg
Hauptabteilung Seelsorge, Fachbereich Ehe und Familie

📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105

✉ familie@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Redaktion: Wolfgang Eichler, Angelika Vogler

Layout: Anne-Marie Rummel Kommunikationsdesign

Fotos: Titel: ©tache - stock.adobe.com, S. 11: Petra Kohl,
S. 25: Dr. Erhard Schraudolph, S. 54: privat, übrige: stock.adobe.com,

Druck: Onlineprinters GmbH, Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth

Bamberg, Dezember 2019

Für alle Angebote gelten die Anmelde-, und Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstalter. In allen kirchlichen Einrichtungen und Dienststellen gelten für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften.



©BeckyAngel - stock.adobe.com

